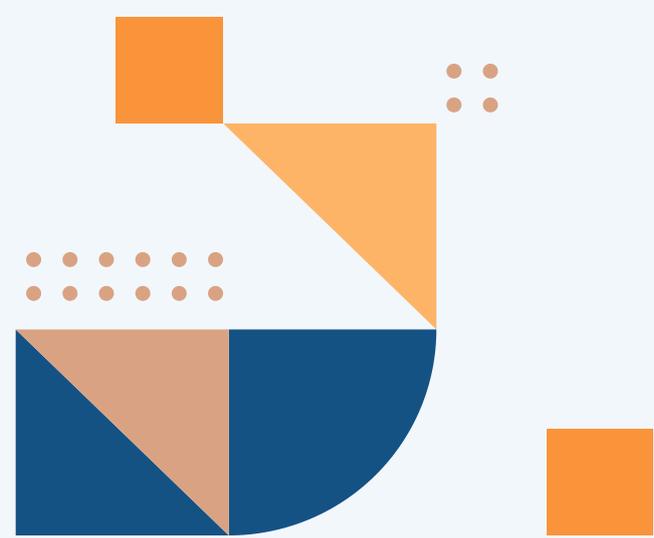




**QUARTALS
REPORT #1**

POST SV NÜRNBERG

REPORT #1 2025





I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

03 Der neue Quartalsreport

Highlights

05 Frohes neues Jahr

06 Turnierfahrten Weihnachtsferien

07 H3K Turnier

08 Herren 1 & U18m1

09 Sammelbestellung

10 Adventsspieltage

11 U16m1 & U14m1

Ausblick

13 Camps & Events 2025

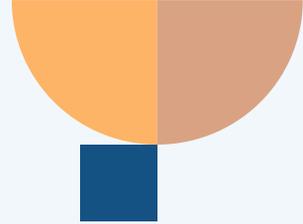
14 LSE-Lehrgang & Turnierfahrten

15 Kosten des Mitgliedsbeitrag

16 Infos

R E P O R T # 1 2 0 2 5





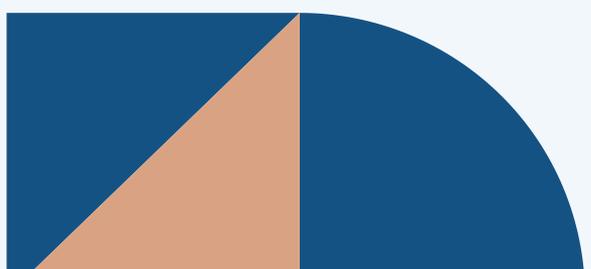
ALLES AUF EINEN BLICK – DER NEUE QUARTALSREPORT

In einem großen Verein wie unserem bleibt oft vieles im eigenen Team hängen – aber der **Austausch** und das **Miteinander** sind entscheidend. Mit diesem **Quartalsreport** will ich euch regelmäßig updaten, was bei den anderen Teams läuft, was geplant ist und was im Hintergrund passiert.

Gerne dürft ihr mir aber auch Themenwünsche oder eigen erstellte Inhalte zukommen lassen. Es geht darum, dass ihr als Trainer nicht nur wisst, was bei eurem Team abgeht, sondern auch, was im ganzen Bereich läuft – von Aktionen über Spiele & Turniere bis zu wichtigen Planungen. Der Report hält euch kurz und knackig auf dem Laufenden und sorgt dafür, dass wir als Abteilung noch enger zusammenwachsen.

Kurz gesagt: Ein schneller Überblick, was läuft, was kommt und wie wir uns gegenseitig pushen können!

REPORT #1 2025

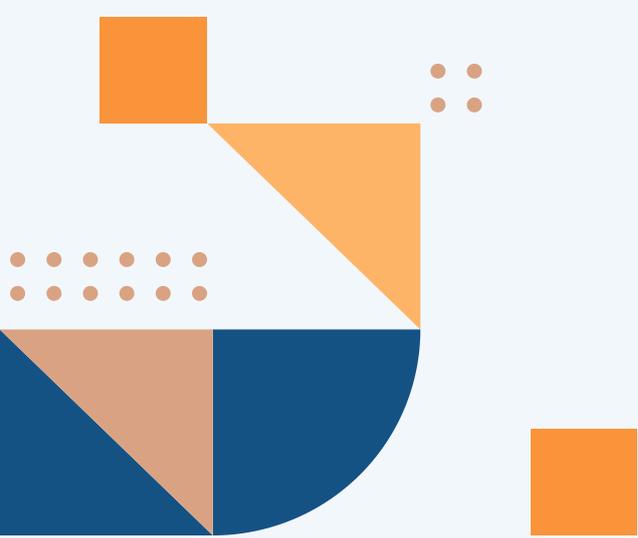


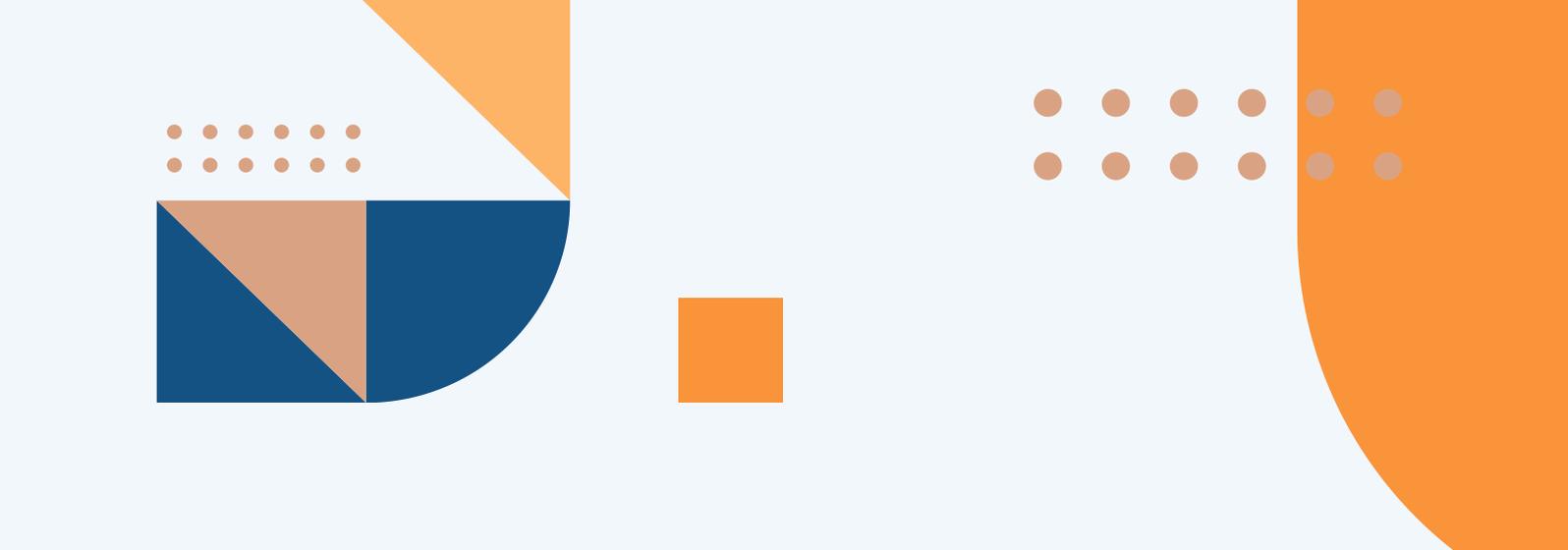


HIGHLIGHTS

QUARTALS REPORT #1 2025

POST SV
NÜRNBERG





**FROHES NEUES JAHR
& GUTE ERHOLUNG
NACH DEN
WEIHNACHTSFERIEN!**

Ich hoffe, ihr hattet eine erholsame Weihnachtszeit und konntet die Ferien nutzen, um ein wenig abzuschalten und Kraft zu tanken. Ein gutes neues Jahr wünsche ich euch allen, mit viel Erfolg, sowohl im Basketball als auch im Alltag. Jetzt starten wir voller Energie ins neue Jahr – ich freue mich auf all das, was uns in den kommenden Monaten erwartet!

REPORT #1 2025





T U R N I E R F A H R T E N W E I H N A C H T S F E R I E N

U14M1 - STARKER PLATZ 4

Die U14m1 sicherte sich mit starken Leistungen den vierten Platz unter 16 Teams. Nach beeindruckenden Siegen in der Gruppenphase und im Viertelfinale scheiterte das Team im Halbfinale knapp an der Bezirksauswahl Oberpfalz Hunters. Auch das Spiel um Platz 3 gegen die Basket Flames blieb bis ins vierte Viertel spannend. Christof resümiert: „Das Turnier hat uns als Team weitergebracht und stärkt uns für die Bayernliga.“

TURNIERSTART INS NEUE JAHR IN LUND

Einige Spieler der Herrenteams starteten das Jahr mit einer Reise zum Lundaspelen, einem der größten Basketballturniere Europas. Trotz sportlicher Herausforderungen stand das Miteinander im Vordergrund: internationale Spiele, beeindruckende Eindrücke und ein starker Teamzusammenhalt. Die Erfahrung war ein voller Erfolg – nächstes Jahr greifen wir wieder an!





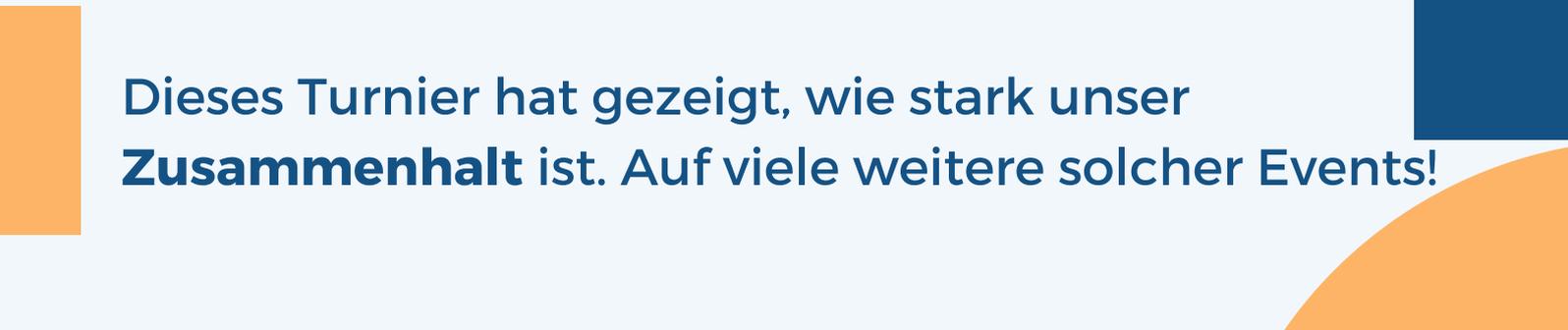
H 3 K - T U R N I E R 2 0 2 5

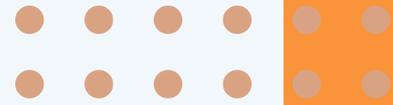
- T E A M G E I S T P U R !

Das H3K-Turnier dieses Jahr hat gezeigt, wie viel Spaß Basketball machen kann, wenn man die gewohnten Strukturen aufbricht. Egal ob U12, U14, U16, U18 oder Herren & Damen – hier wurde **altersklassenübergreifend** und **männlich-weiblich gemischt** gespielt. Die Teams wurden vor Ort gelost, was für spannende Kombinationen und neue Begegnungen sorgte.

Nach einem etwas holprigen Start mit den Anmeldungen haben wir es dank eurer Unterstützung doch geschafft: Ein tolles Turnier mit vielen motivierten Spielerinnen und Spielern, bei dem der **Teamgeist** im Vordergrund stand. Ein großes Dankeschön an euch Trainer, die so viel Werbung gemacht und dazu beigetragen haben, dass diese Aktion ein voller Erfolg wurde!

Dieses Turnier hat gezeigt, wie stark unser **Zusammenhalt** ist. Auf viele weitere solcher Events!





HERREN 1: SCHWIERIGER START IN DER REGIONALLIGA

Unsere erste Herrenmannschaft überwintert auf dem vorletzten Tabellenplatz der 2. Regionalliga. Nach zwei Siegen aus neun Spielen kämpft das Team noch mit Rhythmusproblemen, auch bedingt durch viele Verletzungen und Krankheitsausfälle. Jetzt gilt es, in der Rückrunde wieder anzugreifen!

U18M1: HALBZEITBILANZ

Unsere U18m1 belegt zur Saison-Halbzeit den 5. Platz in der Landesliga. Mit drei Siegen aus sieben Spielen und 513 erzielten Körben zeigt das Team solide Leistungen. Jetzt heißt es: weiter hart arbeiten und in der Rückrunde angreifen!

REPORT #1 2025





SAMMELBESTELLUNG - TEAMSPIRIT ZUM ANZIEHEN

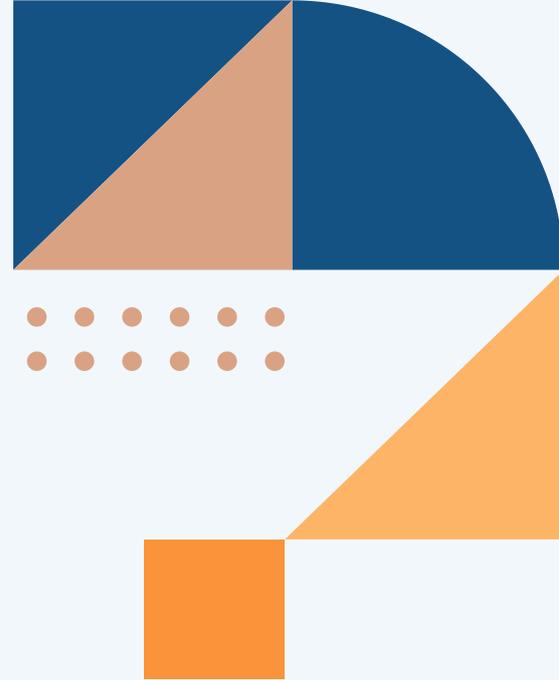
Letztes Jahr haben wir eine neue Aktion gestartet: eine **Sammelbestellung** für den männlichen Bereich. Dabei gab es **Shootingshirts & Wendeshirts** für Trainings & Spiele. Über die Trainer wurden die Bestellungen gesammelt und viele Teams konnten sich über individuell bedruckte Shirts mit dem Post SV-Logo und den Spielernamen freuen. Die Resonanz war gut, auch wenn noch nicht alle ausgestattet sind – da ist also noch Luft nach oben!

Der Blick nach vorn: Eine neue Sammelbestellung ist in Planung. Vermutlich starten wir wieder Richtung Sommerferien oder danach. Wenn aber Interesse besteht, kann das Ganze auch früher auf die Beine gestellt werden – meldet euch dazu gern bei uns! Außerdem: Wir optimieren den Ablauf, damit es diesmal noch reibungsloser läuft.

Lasst uns gemeinsam für den perfekten Look sorgen!



ADVENTSSPIELTAGE & "WERDE FREUND DES VEREINS"

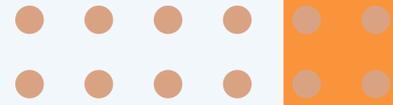


ZWEI AKTIONEN, EIN ZIEL

Im Dezember haben wir mit den **Adventsspieltagen** etwas Besonderes gestartet: eine Spendenaktion über die Wir-Wunder-Plattform der Sparkasse. Mit eurer Unterstützung konnten Gelder für die unterschiedlichsten Bereiche unseres Vereins gesammelt werden – ein großes Dankeschön an alle, die mitgemacht haben!

Doch damit nicht genug: Ab Januar startet unsere neue Aktion "**Werde Freund des Vereins**". Damit kann das ganze Jahr über gespendet werden und man bekommt dafür sogar etwas zurück! Spender werden auf unseren Social-Media-Kanälen und der Website präsentiert und erhalten Infos zu Spielen, etwa von der WNBL oder der Regio. Das Beste: Die Einnahmen fließen in alle Abteilungen – den männlichen, weiblichen und Mini-Bereich.

Lasst uns gemeinsam wachsen!



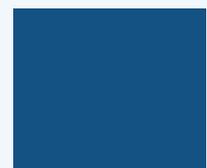
U16M1: AUF PUNKTEJAGD IN DER BAYERNLIGA

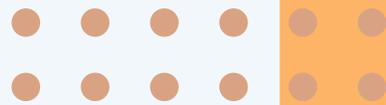
In einer anspruchsvollen Bayernliga-Saison steht unsere U16m1 aktuell auf Platz 7. Nach einem spannenden Spiel gegen Erlangen (64:68) hofft das Team, in den kommenden Partien weitere Erfolge zu feiern. Jetzt heißt es: dranbleiben und kämpfen!

U14M1: SPANNUNG PUR IM DERBY-SIEG!

Unsere U14m1 hat in der Bayernliga einen starken Start hingelegt und steht aktuell auf Platz 3 von 6. Besonders herausragend war das packende Derby gegen die Nürnberg Falcons: In einem nervenaufreibenden Spiel in eigener Halle konnte das Team einen knappen, aber verdienten 72:66-Sieg feiern. Die Jungs haben nicht nur mit Einsatz und Teamgeist überzeugt, sondern auch gezeigt, dass sie in engen Spielen Nervenstärke beweisen können.

REPORT #1 2025





AUSBLICK

QUARTALS REPORT #1 2025

POST SV
NÜRNBERG

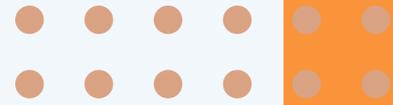


WAS STEHT AN? - CAMPS & TURNIERFAHRTEN

Im Moment stecke ich in der Planung für die kommenden **Camps & Events** in 2025. Es wurde intern in Zusammenarbeit mit dem weiblichen- & Mini-Bereich ein Konzept zur **Veränderung der aktuellen Struktur der Camps** entworfen. Hierbei wurden Fragen geklärt wie: Welche Art von Camps sollen für welche Altersklassen angeboten werden? Wie können wir attraktive Angebote für unsere Spieler anbieten?

Das Konzept wird ab 2025 in die Umsetzung gebracht, daher werden wir in nächster Zeit genau bekannt geben, welche Camps es für welche Altersklassen geben wird und wann diese stattfinden. Ich arbeite auch an einigen spannenden Events und Aktionen, die wir dieses Jahr noch auf die Beine stellen wollen.

REPORT #1 2025



LSE LEHRGANG

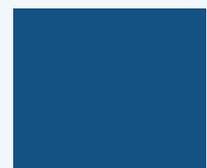
In den Faschingsferien findet der nächste Schiedsrichterlehrgang der Lizenzstufe E statt – die perfekte Chance für Einsteiger, erste Erfahrungen als Referee zu sammeln. Wenn ihr in euren Teams Spieler habt, die Interesse am Pfeifen zeigen, leitet sie gerne an Felician weiter (01590 6210141). Gemeinsam können wir den Nachwuchs im Schiedsrichterwesen voranbringen!

TURNIERFAHRTEN WIEN / KLATOVY

Für die U18 geht es möglicherweise zum renommierten Osterturnier in Wien – aktuell stehen wir jedoch auf der Warteliste. Die Kürzung der Kapazitäten durch fehlende Förderung hat dazu geführt, dass die Plätze dieses Jahr schon sehr früh vergeben waren, weshalb die U20 wahrscheinlich leider nicht teilnehmen kann.

Parallel laufen die Planungen U14 Mannschaften zum Turnier nach Klatovy zu schicken. Mehr Infos folgen bald!

REPORT #1 2025





WARUM MITGLIEDSBEITRÄGE ENTSCHEIDEND SIND

Mitgliedsbeiträge sichern den gesamten Vereinsbetrieb – von Hallenzeiten & Spielen über Organisation, Material bis hin zu Fahrtkosten und Meldegeldern.

Dabei sind die Beiträge fair gestaffelt: Teams mit mehr Trainingseinheiten zahlen einen höheren Beitrag, da ihre Kosten auch entsprechend höher sind.

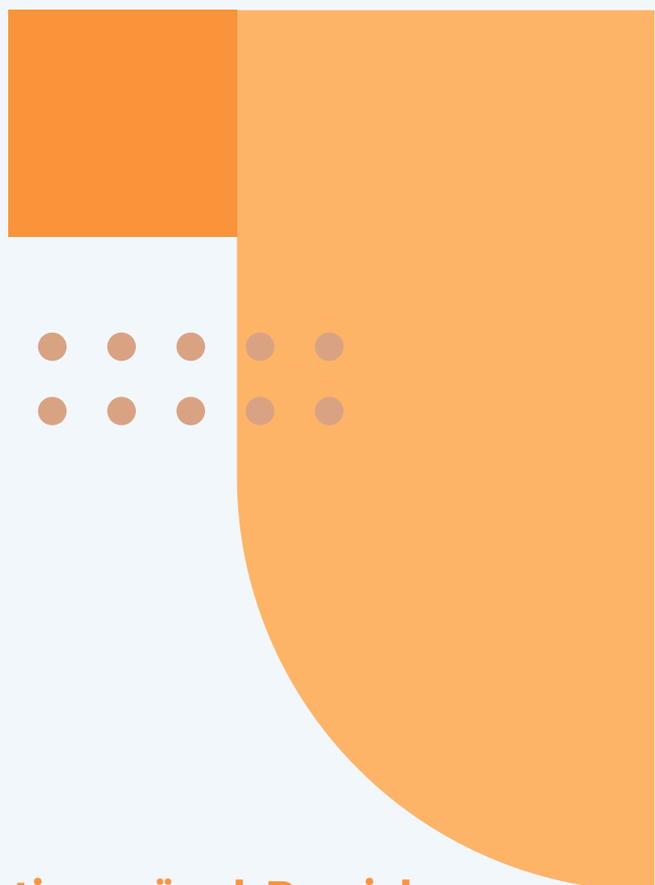
Um ein Gefühl dafür zu bekommen: Eine Halle fürs Training kostet ca. 15 Euro, eine Halle fürs Spiel ca. 25 Euro, dazu kommen Schiedsrichterkosten von mindestens 36 Euro pro Spiel, Fahrtkosten, Meldegelder und Verwaltungsaufwand.

Für ein Herren- / Jugendteam belaufen sich die Gesamtkosten pro Saison auf rund 8.000 Euro. Um diese Summe kostendeckend aufzubringen, bräuchte jedes Team mindestens 27 vollzahlende erwachsene Mitglieder – eine Zahl, die in der Realität natürlich unrealistisch ist. Genau deshalb basiert unser System auf Mitgliedsbeiträgen: Gemeinsam finanzieren wir den Spiel- & Trainingsbetrieb, damit jedes Team und jedes Mitglied profitieren kann.



REPORT #1 2025





INFOS

ANSTEHENDE VERANSTALTUNGEN

06.02.2025 20:30 Uhr Coachesmeeting männl. Bereich

20.02.2025 Bezirksjugendtag

06.03.2025 - 07.03.2025 LSE-Lehrgang

14.03.2025 Bezirkstag

12.07.2025 Post SV Sportfestival

13.07.2025 Saisonabschlussevent

KONTAKT

Jonathan: 0176 24592641

Ronja: 0176 22548319

Erika: 01520 1786501

REPORT #1 2025

