

# DURCHSTARTEN mit BASKETBALL

Das Grundschulprojekt der Basketballabteilung des Post SV Nürnberg e.V. für eine nachhaltige Zusammenarbeit mit den Grundschulen in Nürnberg



**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** wurde mit dem Schuljahr 2012-13 durch die Abteilung Basketball des Post SV Nürnberg e.V. ins Leben gerufen. Das Projekt bündelt und strukturiert unsere spezielle Basisarbeit im Altersbereich von Kindern unter 12 Jahren.

**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** ist eine Kooperation der Abteilung Basketball des Post SV Nürnberg e.V. mit den Nürnberger Grundschulen. Es ist als ständige Institution im Grundschulbetrieb etabliert und umfasst für das aktuelle Schuljahr 2019-20 folgende kooperierende Grundschulen\*

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| ✓ Bismarckschule            | ✓ Knauerschule         |
| ✓ Birkenwaldschule          | ✓ Kettelerschule       |
| ✓ Carl von Ossietzky Schule | ✓ Bartholomäusschule   |
| ✓ Dr. Theo Schöller Schule  | ✓ Ludwig Uhland Schule |
| ✓ Friedrich Hegel Schule    | ✓ Grimmschule          |
| ✓ Friedrich Wanderer Schule | ✓ Regenbogenschule     |
| ✓ Georg Ledebour Schule     | ✓ Sperberschule        |
| ✓ Grundschule St. Johannis  | ✓ Wahlerschule         |
| ✓ Helene von Forster Schule | ✓ Wiesenschule         |
| ✓ Holzgartenschule          | ✓ Griechische Schule   |
| ✓ Kopernikusschule          |                        |

\* wöchentliches Basketballangebot in der 2. (Schul-Arbeits-Gemeinschaft = SAG) und 3./4. Klasse (BASKETS). Wenn sich genug Kinder anmelden, werden Jungs und Mädchen getrennt und in separaten Einheiten betreut. In der 1. Klasse wird die Sportart Basketball einmal im Schuljahr allen 1. Klässlern durch einen Aktionstag vorgestellt.

## Grundgedanke

**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** baut eine Brücke zwischen Schule und Verein. Mittels großflächiger und engagierter Jugendarbeit sollen Kinder für Sport im Allgemeinen und speziell für Basketball begeistert werden. Dadurch das die Einheiten direkt an den Grundschulen und damit in Wohnortnähe stattfinden, ermöglichen wir den Kindern und deren Elternhaus den „barrierefreien“ Einstieg in ein altersgerechtes und entwicklungspezifisches Sportangebot.

Außerdem fungiert das Projekt als Basis-Talent-Plattform unter dem „Projekt im Projekt“ **POST LIONS**.

## Ziele

Wir wollen...

- unsere Kinder über den Faktor Spaß frühzeitig an Bewegung und Sport als eine gesunde Freizeitaktivität heranführen.
- die Verbreitung der Sportart Basketball in der Metropolregion Nürnberg durch Etablierung von wohnartnahen Trainingszugängen erreichen.
- die Begeisterung der Kinder für die Sportart Basketball wecken.

Post SV Nürnberg e.V.  
Abteilung Basketball

Abteilungsleiterin:

Ronja Meine  
0911 95459568  
r.meine@postbasketball.de

Homepage:

[www.postsvnuernberg-basketball.de](http://www.postsvnuernberg-basketball.de)



Projektleiter:

Michael Hertlein  
015771838599  
m.hertlein@postbasketball.de

Projektwebseite:

[www.durchstartenmitbasketball.de](http://www.durchstartenmitbasketball.de)

Hauptsponsor:



Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Am Kirchenberg 2-4, 90482 Nürnberg

0911 95459560

info@post-sv.de

Vorstandsvorsitzender Andreas Neugebauer  
Gerichtsstand Amtsgericht Nürnberg  
Vereinsregister Amtsgericht Nürnberg  
Vereinsregister-Nr. 109  
Umsatzsteuer-Nr. 241/110/20325

Homepage

[www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)



Post SV Nürnberg e.V.  
Abteilung Basketball

## ganzheitliches Konzept

**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** bietet den Kindern der Vollkooperationsschulen von der 1. bis zur 4. Klasse, direkt vor Ort an ihrer Grundschule in gewohnter Umgebung für die Kinder, wöchentliche Sporteinheiten an:

### **1. Klasse – Vorstellung der Sportart Basketball**

In Form eines Aktionstages\* werden **allen Erstklässlern** und deren Lehrern die Sportart Basketball vorgestellt.

\*Unsere Erfahrungen aus den ersten Projektjahren haben gezeigt, dass ein wöchentliches Sportangebot in Form einer Ballschule für die Erstklässler noch zu früh ist, weil sich diese erst an den Schulalltag gewöhnen müssen. Nur auf expliziten Wunsch der Grundschule bieten wir eine wöchentliche Ballschuleinheit für die Erstklässler an.

### **2. Klasse – SAG Basketball**

Spielerische Vermittlung von Basketball-Grundtechniken in wöchentlichen SAGs, mit Teilnahme am SAG-Halbjahres- und -Abschluss-Turnier, zu denen **alle SAGs** des Post SV und seinen Franchisepartnern eingeladen werden.

### **3./4. Klasse – BASKETS**

Spielerische Verfeinerung und Vertiefung der Basketball-Grundtechniken in wöchentlichen BASKETS-Einheiten, mit Teilnahme an der projekt-eigenen **Sparkassen Grundschulliga des Post SV Nürnberg\***. In dieser treten alle **BASKETS-Einheiten** des Post SV im Schuljahr 2019-20 (aktuell planen wie hier mit 20 Mannschaften) gegeneinander an. **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** möchte den Kindern echten Wettkampf bieten, weil:

- Echter Wettkampf macht **Spaß!**
- Echter Wettkampf ist **Sport & Emotion!**
- Echter Wettkampf **fokussiert & konzentriert!**
- Echter Wettkampf ist **lehrreich!**

Über den Wettkampf sollen die Kinder den Sport und im speziellen den Basketball lieben lernen.

\*Ausführliche Informationen zur Organisation und Struktur entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Infosheet.

## Implementierung von Arbeitsplätzen

**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** ist nicht mehr ehrenamtlich leistbar und organisierbar. Für die Projektleitung und die Organisation der **Sparkassen Grundschulliga des Post SV Nürnberg** wurde je eine hauptamtliche Arbeitsstelle geschaffen.

Die Ableistung der Einheiten in den Grundschulen findet zu drei Vierteln in hauptamtlicher Anstellung als Freiwilligendienstler oder dualer Student der Sportökonomie an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement statt. Insgesamt ermöglicht **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** so aktuell 13 Arbeits- bzw. Ausbildungsplätze im Sport mit sozialem Förderungscharakter.

Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Post SV Nürnberg e.V.  
Die Nummer 1 im Sport



Post SV Nürnberg e.V.  
Abteilung Basketball

### gebührenfreies Franchising

Die Abteilung Basketball des Post SV Nürnberg e.V. bietet das Projekt **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** seit dem Schuljahr 2015-16 engagierten Basketballvereinen als gebührenfreies Franchising an. Sie verfolgt damit das Ziel die Sportart Basketball in der Metropolregion Nürnberg flächendeckend zu verbreitern um **jedem Kind** wohnortnahe Trainingszugänge anzubieten. Zur Verfügung gestellt wird der Projektname, die Konzeptidee, sämtliche Design- und Print-Publikationen wie beispielsweise Projektplakate und -flyer.

Aktuell wird **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** im Franchising beim

- **TV 1860 Fürth e.V.**,
  - **TSV 1860 Ansbach e.V.** und
  - **Fibalon BASKETS Neumarkt e.V.**
- seit dem Schuljahr 2015-16 durchgeführt.

\*Den aktuellen Projekt-Sachstand aus dem Schuljahr 2019-20 entnehmen Sie bitte den Jahresberichten der drei Vereine.

### Mini-Trainer Fortbildungen für Übungsleiter

Über das Projekt JUNIOR FRANKEN bieten wir unseren Übungsleitern 2-mal im Jahr die Möglichkeit an der Mini-Trainer Fortbildung des Deutschen Basketball Bundes (DBB) kostenlos teilzunehmen.

- 15 Unterrichtseinheiten an einem Wochenende über didaktisch sinnvoll aufgebautes Kindertraining im Sport allgemein und speziell im Basketball, inklusive Vermittlung wichtiger Tipps und Tricks im Umgang mit häufig auftretenden Situationen bei der Arbeit mit Kindern.
- Erhalt des DBB Minileitfadens 2017.
- Erfahrungsaustausch der Übungsleiter untereinander und mit dem Referenten.

### Fakten aus dem Schuljahr 2019-20

Folgende Einheiten und Events leistet aktuell **DURCHSTRATEN mit BASKETBALL** im Schuljahr 2019-20

In **Nürnberg** an 21 Schulen:

- 15 Aktionstage für die 1. Klassen der Grundschulen
- 3 wöchentliche Ballschuleinheiten
- 23 wöchentliche SAGs davon 2 reine Mädcheneinheiten und 3 SAGs für geflüchtete Kinder in den Übergangsklassen
- 21 wöchentliche BASKETS-Einheiten, davon 1 reine Mädcheneinheiten
- 12 Vorrundenspieltage der **Sparkassen Grundschulliga des Post SV Nürnberg** mit 20 BASKETS-Mannschaften
- 1 **Sparkassen Grundschulligae Finalturnier des Post SV Nürnberg**
- 1 SAG-Halbzeit-Turnier
- 1 SAG-Abschluss-Turnier
- 1 wöchentliche Trainingseinheit ab November 2019 für das Schulvereinsteam **POST LIONS**
- voraussichtlich 10 Schülerpraktika

Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Post SV Nürnberg e.V.  
Die Nummer 1 im Sport

In **Ansbach** an 3 Schulen:

- 3 wöchentliche SAGs
- 3 wöchentliche BASKETS-Einheiten

In **Fürth** an 2 Schulen:

- 2 wöchentliche SAGs
- 1 wöchentliche BASKETS-Einheit

In **Neumarkt** an 2 Schulen:

- 2 Aktionstage für die 1. Klassen der Grundschulen
- 6 wöchentliche SAGs
- Grundschulliga mit 3 Schulmannschaften

### Stimmen zum Projekt

Schirmherr **Nasser Ahmed**

Stadtrat - Sportpolitischer Sprecher der SPD



„Der Post SV hat die Zeichen der Zeit erkannt und ein Projekt ins Leben gerufen, das meines Erachtens optimal zukunftsgerichtet Kinder dort anzusprechen wo sie sind, in der Schule. Zudem geht der Post SV hier mit einem sehr professionell-orientierten und kinder- und jugendgerechten Konzept ans Werk. Ich denke, dass dieses Projekt auch einen gewissen Modellcharakter für andere Sportvereine in und außerhalb Nürnbergs sein kann. Daher unterstütze ich dieses Projekt als Schirmherr sehr gerne.“

Hauptsponsor Sparkasse Nürnberg

Sportreferent **Benjamin Jung**



„**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** bringt Kinder zum Sport, in dem es den Sport zu Kindern bringt an die Schulen. Besonders stolz bin ich, dass es dem Team um Michi Fuhrmann und Martin Will gelungen ist die „Sparkassen-Basketball-Liga der Nürnberger Grundschulen“ zu organisieren, die sich rein aus SAG-Teams zusammensetzt.“

Geschäftsführer Post SV Nürnberg e.V.

**Andreas Neugebauer**



„Das Projekt **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** ist im Bereich der Schulkooperationsmöglichkeiten einzigartig und ein großes Aushängeschild für den Post SV Nürnberg. Dieses zukunftsweisende Modell ermöglicht es, den Vereinssport in den Schulalltag zu integrieren und somit Kinder langfristig mit viel Spaß an Bewegung zu binden.“

Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Post SV Nürnberg e.V.  
Die Nummer 1 im Sport



Post SV Nürnberg e.V.  
Abteilungsleiter Basketball **Martin Will**

„In erster Linie wollen wir den Kindern an unseren Kooperationschulen den Spaß an Sport und Bewegung vermitteln und als Alternative zu den digitalen Medien etablieren. Schaffen wir das dann lohnt sich jeder Cent den dieses Projekt kostet, denn Sport an die Grundschulen zu bringen, ist in Bayern nach wie vor ein Draufzahlgeschäft.“

---

Post SV Nürnberg e.V.  
Abteilung Basketball

Post SV Nürnberg e.V. - Abteilung Basketball  
Leitung Sparkassen Grundschulliga **Michaela Fuhrmann**



„Im Laufe des Jahres werden immer wieder neue Ideen und Ansätze dazukommen. **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** ist flexibel und innovativ. Das Projekt wächst seit seiner Initialisierung progressiv. Für **DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** arbeite ich gerne mal eine Stunde zusätzlich und wenn alle Übungsleiter ausfallen, stehe ich selbst in der Halle. Wir sind sehr stolz darauf, dass unsere Ausfallquote bei unter 5 Prozent liegt.“

Post SV Nürnberg e.V. - Abteilung Basketball  
Projektleiter DmB **Michael Hertlein**



„**DURCHSTARTEN mit BASKETBALL** ist das was ich mir als Junge gewünscht hätte. Damals habe ich erst mit 12 Jahren in einer AG zum Basketball gefunden und bin später immer weit in ein Vereinstraining gefahren. Hier schaffen wir einen Einstieg im Grundschulalter und wohnortnahes Training, eine tolle Sache! Kindern die Begeisterung am Basketball zu vermitteln ist meine Motivation“

Die Basketball-Abteilung gehört zum:



**Post SV Nürnberg e.V.**  
Die Nummer 1 im Sport