

Post SV 3x3 Challenge

für die Altersklassen u14 und u16



Der 3x3 Wettbewerb wird als interne Liga für die Altersklassen u14 und u16 ins Leben gerufen.

Nachdem die 3x3 Challenge in der abgelaufenen Saison sehr gut angenommen wurde, wird es in der nächsten Saison zwei getrennte Wettbewerbe für die beiden Altersklassen geben.

Für die Spieler des Post SV bietet dies folgende Vorteile:

- Auswärtsfahrten fallen weg
- Jeder Spieler hat deutlich mehr Spielzeit in Wettkampfsituationen
- Jeder Spieler ist bei nur 3 Feldspielern pro Mannschaft deutlich mehr am Spiel beteiligt
- Die Spieler unterstützen und coachen sich bei Spieltagen selbst und lernen so Verantwortungsbewusstsein
- Freikarten für ein Spiel von Brose Bamberg für das Siegerteam der gesamten Challenge
- Vorbereitung auf und Teilnahme an der mittelfränkischen 3x3-Meisterschaft vom Bayerischen Basketball Verband (BBV) im Sommer 2019

Saisonablauf

Den Auftakt der Post SV 3x3 Challenge Saison 2018/19 bildet ein Turnier Ende September/Anfang Oktober, bei der der Ablauf der gesamten Challenge für alle Teilnehmer erläutert wird. Das Turnier dient unter anderem zum Kennenlernen der Regeln und Mitspieler.

Die 3x3-Saison geht im Anschluss regulär von Oktober bis Mai. Im Rahmen der Liga wird monatlich eine Challenge in Turnierform stattfinden, bei der unter allen teilnehmenden Teams der Tagessieger und somit die Mannschaft des Monats ausgespielt wird. In den Sommermonaten Juni und Juli wird die mittelfränkische Meisterschaft des BBV ausgetragen, bei der alle Teams der Post SV 3x3 Challenge einzeln oder als gemischte Mannschaften teilnehmen können.

Die acht monatlichen Turniere werden im Modus „Jeder gegen Jeden“ ausgetragen. Dabei dauert ein Spiel 10 Minuten (gestoppte Zeit). Die Mannschaften stellen sich gegenseitig das Kampfgericht und fungieren als Schiedsrichter.

Trainingsbetrieb

Dieser unterscheidet sich nicht vom Trainingsbetrieb der anderen Mannschaften des Post SV. Alle Spieler haben zweimal wöchentlich gemeinsam Training. Nach Absprache mit den jeweiligen Trainern können in Einzelfällen auch Einheiten anderer Mannschaften besucht werden.

Die Trainingsinhalte schulen neben den Grundtechniken und den athletischen Fähigkeiten vor allem das Entscheidungsverhalten der Spieler im Halbfeldangriff.

Post SV Nürnberg e.V.
Abteilung Basketball

Abteilungsleiter:

Martin Will
Jakob-Wassermann-Str. 20
90763 Fürth

0178 1919122

m.will@postbasketball.de

Homepage:

www.postsvnuernberg-basketball.de

Projektwebseiten:

www.durchstartenmitbasketball.de

www.maedelsgo.de

Projekte:



Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Post SV Nürnberg e.V.
Die Nummer 1 im Sport

Am Kirchenberg 2-4, 90482 Nürnberg

0911 95459560

info@post-sv.de

Geschäftsführer Andreas Neugebauer
Gerichtsstand Amtsgericht Nürnberg
Vereinsregister Amtsgericht Nürnberg
Vereinsregister-Nr. 109
Umsatzsteuer-Nr. 241/110/20325

Homepage

www.post-sv.de



Trainingszeiten:

Mo	17:00-18:30	u14m/u16m	Paul-Moor-Schule
Fr	17:00-18:30	u14m	Bismarckschule
Fr	18:30-20:00	u16m	Bismarckschule

Post SV Nürnberg e.V.
Abteilung Basketball

Wer leitet das Training und die Turniere?

Verantwortlich für die gesamte Post SV 3x3 Challenge ist Felix Hofmann, der das Training am Montag leitet und bei den Turnieren als Organisator fungiert.

Er wird von den Freiwilligendienstlern des Post SV Jonathan Lachner und Amy Wuzer unterstützt. Beide leiten die Trainingseinheiten am Freitag und sind als Head-Coaches für die u14m5 und u16m3 für einige Spieler verantwortlich, die neben der Post SV 3x3 Challenge am regulären BBV-Spielbetrieb teilnehmen.

Was ist 3x3?

Weltweit liegt 3 gegen 3 Basketball im Trend! Während die FIBA bereits seit einigen Jahren Weltmeisterschaften austrägt, gibt es in den USA parallel zur NBA seit diesem Sommer eine eigene 3x3-Liga (BIG3). Inzwischen zählt 3 gegen 3 Basketball zu den olympischen Sportarten. Bei den olympischen Spielen in Tokio 2020 steht diese Sportart erstmals als eigene Kategorie auf dem Plan.

Der Deutsche Basketball Bund (DBB) und der Bayerische Basketball Verband (BBV) arbeiten aktuell an einer Umsetzung des 3x3 mit offiziellem Spielbetrieb in den Wintermonaten.

Ansprechperson bei Fragen

Felix Hofmann
Projektleitung Post SV 3x3 Challenge
0176 24709217
f.hofmann@postbasketball.de

Die Basketball-Abteilung gehört zum:



Post SV Nürnberg e. V.
Die Nummer 1 im Sport